

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : M. Quadriceps.....	23
Gambar 2.2 : M. Hamstrings.....	25
Gambar 2.3 : Ligamen dan meniskus lutut.....	23
Gambar 2.4 : Latihan <i>Wooble Board</i>	45
Gambar 2.5 : Latihan <i>Wooble Board</i> kombinasi Latihan Lempar-tangkap bola.....	50
Gambar 3.1 : <i>single leg stance balance test</i>	69